

1 - 31 ottobre 2019

campagna provinciale di informazione psicologica

ROBBE

DA MATTI

psicologia per tutti

In collaborazione con lo studio



Psicologia – Psicoterapia - Danzaterapia

Via Cavour, 31 - 40024 Castel S. Pietro T.

cell.: 347 1401610

***ERO QUASI FELICE, POI MI SONO
AMMALATO!
PSICOLOGIA DELLA MALATTIA CRONICA***



LA NATURA CADUCA DELLA VITA



Si nasce
Si vive
Si muore



Ma se non ci ammalassimo mai, moriremmo?
E se non morissimo mai, saremmo felici?

D'IMPROVVISO?

La psicosomatica sostiene che la malattia nasce dal **rapporto dell'individuo col suo ambiente, aspetti psicologici, aspetti fisici.**



MI SONO AMMALATO!!

NON PIU' SANO E NON PIU' MALATO

FUORI DALLA FASE ACUTA DELLA MALATTIA

MA DENTRO AD UN PARTICOLARE TIPO DI «GUARIGIONE» → CRONICITA'

La malattia cronica **INVISIBILE E NON IMMAGINARIA**

ha un forte impatto

sulla psicologia dell'individuo, sul suo contesto sociale e
sulla comunità.

La malattia cronica diventa parte della quotidianità

del paziente e della sua famiglia, nonché un impegno
della comunità intera.

Tutta una questione di relazioni?



RELAZIONI CHE CREANO
SALUTE



RELAZIONI CHE
GENERANO MALATTIA

FATTORI DI RISCHIO delle malattie croniche

Mancanza di
attività fisica

Alimentazione scorretta



EQUILIBRIO
PSICO/FISICO

causano

EQUILIBRIO
UMORALE E DI
TENUTA ALLO STRESS

Ipertensione
arteriosa

obesità

dislipidemie

iperglicemia

La malattia entra nella nostra vita come un ospite inatteso?

E, A SECONDA DELLA GRAVITA',
DISORGANIZZA
LA NOSTRA VITA,
I TEMPI E RITMI,
LE NOSTRE RELAZIONI,
I NOSTRI PROGETTI,
LE ABITUDINI



TEMPO CHE VA A RITROSO

VERSO IL PUNTO ZERO



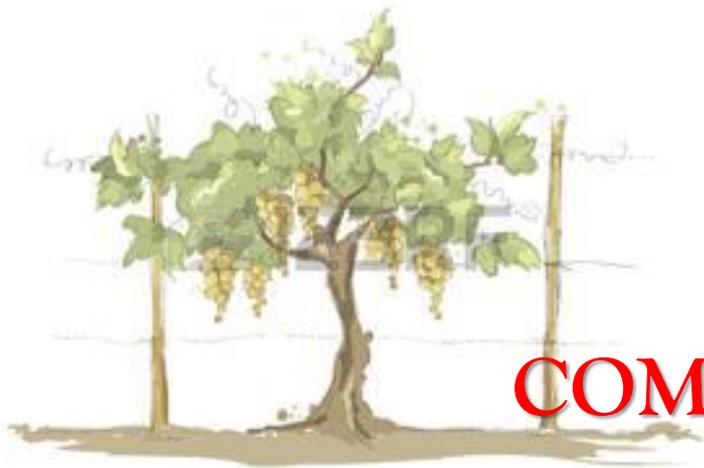
Cerchiamo di fermare il tempo per non farlo arrivare mai al punto!

sentiamo di non avere più tempo

Acceleriamo, come per non perdere equilibrio

Ci fermiamo, come per frenare il decorso

RABBIA e BISOGNO DI RECUPERO



IL TEMPO COME TRALICCIO DELLA VITA SI E' SPEZZATO

Anche se non si vede, non si tocca,
non ha odore, esso è lo spazio
senza il quale la vita non è
immaginabile.

Il tempo della MALATTIA

SQUILIBRIO



DISARMONIA



Il tempo è il luogo di relazione tra gli eventi che si succedono

IL TEMPO
E' IL SENTIMENTO
DELLA VITA



ABBIAMO TEMPO?
QUANTO TEMPO ABBIAMO?

Utilizziamo il nostro tempo?

Dott.ssa **Lorenza TOSARELLI**
psicologa-psicoterapeuta
WWW.STUDIOTERRAMARE.IT

MALATTIA: IL TEMPO DELL'OFFESA LA VITA MI OFFENDE!

offesa

L'azione di urtare e
generare una ferita

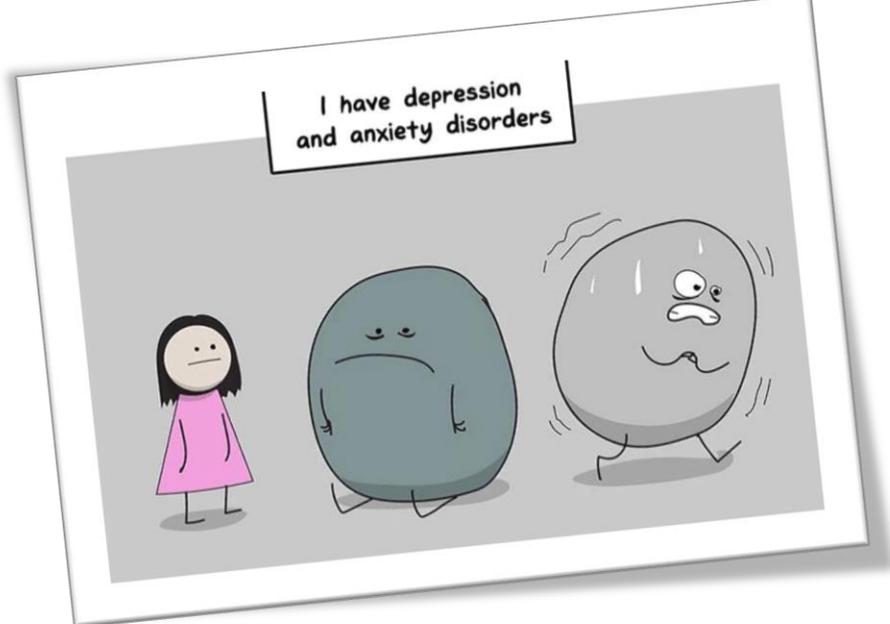
GRIDO: PERCHE' ORA E PERCHE' A ME?

UNA

SENSAZIONE DI

- PERDITA DEL PROPRIO TEMPO
- PERDITA DI POTERE
- PERDITA DI CONTROLLO





C'è un cambiamento del proprio ruolo sia in ambito micro/macro sociale che sanitario:

la perdita di controllo sulla gestione del proprio corpo, divenendo oggetto di cura, piuttosto che soggetto attivo e consapevole

(Trabucco, 1999; Sanders e Donovan, 2002; Ripamonti, 2010).

ANSIA E DEPRESSIONE

RABBIA/SENSO DI COLPA

**PASSIVIZZAZIONE/ATTIVAZIONE
ACCELERATA**





Hanno detto che
questo libro avrebbe
cambiato la mia vita.
È da mesi sul comodino
ed è ancora tutto
uguale.

**PASSIVIZZAZIONE = COLPA
MIA O DELL'ALTRO**

LA MALATTIA CRONICA CI
INVITA ALLA

RESPONSABILITA'

E NON ALLA **COLPA**

ATTIVAZIONE = RESPONSABILITA'



Malattia: ATTENZIONE AL DESERTO COMUNICATIVO



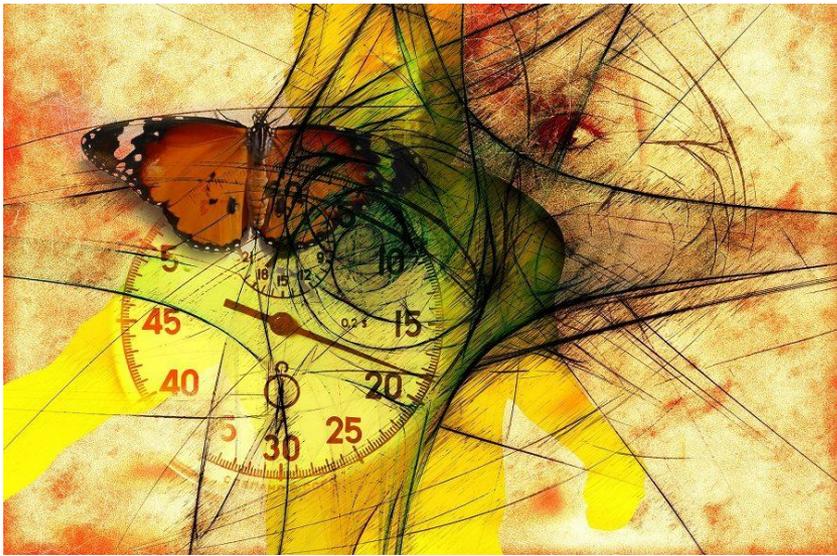
MEDICALIZZAZIONE DI OGNI SETTORE DELLA VITA

LA PORTATA DISTRUTTIVA DELLA DIAGNOSI DI MALATTIA CRONICA



risultano intaccati
diversi aspetti psicologici:

**IL SENSO DI
AUTOEFFICACIA**
L'IMMAGINE CORPOREA
IL SENSO DI SÉ



CONTINUITÀ DISORGANIZZATA DISORGANIZZAZIONE PERVASIVA

La continuità e la pervasività che caratterizzano la malattia cronica costringono coloro che ne sono affetti ad un processo di **ridefinizione** di spazi e relazioni, della propria identità sia personale che sociale.

Dott.ssa **Lorenza TOSARELLI**
psicologa-psicoterapeuta
WWW.STUDIOTERRAMARE.IT

IL SENSO DELLA DISTRUZIONE BIOGRAFICA

Una frana nella mia vita!



CONFUSIONE nella vita quotidiana

Avvicina mondi,

come quello della sofferenza o della morte.

Ridefinisce ruoli nelle relazioni

Definisce dipendenza del paziente

dal proprio caregiver e dai farmaci

Ridistribuisce ruoli e responsabilità

Modifica aspettative progetti

IMMETTE INCERTEZZA NELLA VITA

L'IMPATTO DELLA PATOLOGIA CRONICA SULL'IDENTITÀ

- a) la percezione soggettiva che l'individuo ha della gravità e visibilità della propria patologia;
- b) al ruolo giocato dal tempo di malattia, inteso in termini di costruzione e ricostruzione dei significati associati alla malattia
- c) all'importanza del contesto sociale (prossimale e distale)



INCRINATURE INTRAPSICHICHE E INTERPERSONALI

ANZIANITA' IMPROVVISA

lo sviluppo di una malattia mette in crisi e rende difficile risolvere i dilemmi relativi alla fase adulta.

Nella logica evolutiva, **la malattia come causa di slittamenti della propria biografia, tali per cui l'individuo non si sente più in linea con i propri coetanei** (Hagestad, 1996), o percepisce una incongruenza tra caratteristiche che attribuisce all'anzianità e la definizione di sé.



DALL'ESSERE IO

ALL'ESSERE AMMALATO

TEMPO SPAZIO DELL'ESSERE

ORGANIZZATORI

Possibilità

Progetti

Sogni

Relazioni ed affetti

Sicurezze

Senso di morte lontano

**TEMPO SPAZIO DELL'ESSERE
MALATO**

ORGANIZZATORI

Paura

Cure

Esami clinici

Restrizioni

Cambiamenti

Incertezza

Alone di morte

ORGANIZZAZIONE E SKILL LIFE



FATICA
FLUIDITA'
ARMONIA
FIDUCIA

EMERGENZE

NORMALIZZARE

SIGNIFICARE

RESTITUIRE RUOLO
ED IMPORTANZA
A LIVELLO SOCIALE



UN GESTO DI CREATIVITA'

Intuire il modo inedito in cui
combinare elementi antichi,
chiamare a essere reale ciò che
prima non era neppure immaginato

Capacità inventiva

UN INCONTRO per curarsi e prendersi cura



GRAZIE!

TOSARELLI LORENZA - CELL.: 3471402148

IL CORPO, L'ENERGIA, LA RELAZIONE