

DOTT.SSA LORENZA TOSARELLI

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° 767

Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti il 13-02-1995

Mediatrice Familiare

Albo della International Foundation Erich Fromm

Analista e Didatta della Scuola di Psicoterapia Erich Fromm di Prato

Pedagogista

TITOLI DI STUDIO

- Giugno 1991** **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** ad orientamento Psicoanalitico Interpersonale, presso l'Istituto di Psicoterapia Analitica "H.S. Sullivan" di Firenze. Corso di formazione in psicoterapia analitica interpersonale individuale e di gruppo.
- 28 giugno 1988** **Laurea in Pedagogia**, con lode, presso Magistero - Università degli studi di Bologna. Tesi.

ESPERIENZE FORMATIVE

- Attualmente** Training di **Supervisione Individuale** con i Dottori Ezio Benelli, psicoanalista, Paolo Migone, psichiatra e psicoanalista; Jhoan Dhaese, antropologo e danzaterapeuta.
- Anno 2011** Diploma in **Esperto Mediatore Familiare** con annotazione nell'Albo dei Mediatori Familiari Interpersonali della International Foundation Erich Fromm.
- Luglio 2010- ottobre 2010** Corso professionalizzante: "Comportamento alimentare e tecniche gestione del peso corporeo" luglio 2010- ottobre 2010 per un totale di 75 ore Responsabile e docente dr.ssa Paola Medde (psicologa-psicoterapeuta).
- Anni 1991/2004** Analisi individuale e differenti esperienze di psicoterapia di gruppo tra cui psicodramma e gruppo di analisi bioenergetica.
- Anni 2004 - 2007** Formazione in Expression Primitive con conseguimento **Diploma di DANZATERAPIA-EXPRESSION PRIMITIVE**, Istituto Andha del dr. J. Dhaese – Anversa (BE).

ATTIVITA' PROFESSIONALE

- Dal 1990 - ad oggi** Esercizio della professione di psicologa e di psicologa/psicoterapeuta, ad orientamento psicodinamico, in **libera professione**. Conduco **psicoterapie individuali**, e **di gruppo**. Le attività gruppali constano in stage residenziali, gruppi di psicoterapia,

gruppi di psicologia del benessere per l'*empowerment* e lo sviluppo di *skills life*.

Svolgo inoltre **psicoterapia di coppia e familiare**.

Sono psicoterapeuta didatta e mi occupo della formazione di laureandi in psicologia, Psicologi e Mediatori Familiari.

AMBITI DI INTERVENTO

Anno 1991 ad oggi

Oltre alle attività di psicoterapia individuale e di gruppo, mi occupo di psicologia del benessere applicando metodiche appositamente studiate ed organizzare. In particolare:

Sistema 3c, per la gestione del peso corporeo

Coaching Aziendale per la riforma delle relazioni in ambito lavorativo.

Metodo BerTosa, attività riabilitativa di benessere psicofisico

Laboratori Ad-in Cant'azione, i laboratori del self care

Stili Vit'Ali: percorsi rivolti a soggetti con malattia cronica e subcronica, in particolare sofferenti di diabete.

Vivo Attivo: attività psicofisiche rivolte a persone anziane

Abili e disabili: Attività Psico-educative per persone disabili e le loro famiglie.

Dal 1990 a tutt'oggi

Una parte della mia attività è sempre offerta a titolo di VOLONTARIATO.

Collaboro con **lo Sportello di Orientamento al Lavoro del Centro di Ascolto** della Parrocchia di Castel San Pietro Terme con attività di supervisione e sostegno psicologico.

Progetto **"Arte e Ingegno"**: sviluppo della creatività per sostenere la propria realtà lavorativa. Progetto nato nel 2012 e rivolto a disoccupati o occupati in modo precario.

Attività di **consulenza psicologica** all'interno del Consultorio Familiare Bolognese.

INTERVENTI A CONVEGNI E SEMINARI - DOCENZE

Anno 2000 ad oggi

Negli anni ho partecipato come relatrice a numerosi incontri, seminari e convegni.

In particolare sono intervenuta in seminari della SIPAP;

ho relazionato in seminari della Associazione I.N.S.A.L.U.T.E. di Imola (BO) in programmi di educazione alla salute;

ho tenuto incontri nelle scuole per conto della FONDAZIONE BOLLINI di Castel San Pietro

ho sostenuto diverse docenze presso: MASTER di ALTA FORMAZIONE IN MEDIAZIONE FAMILIARE del Polo Psicodinamiche – Prato, ANUSCA Accademia di Ufficiali di Stato Civile, Assimprese, Cooperativa Il Solco, Lega delle Autonomie Locali della regione Emilia-Romagna.

CORSI E SEMINARI FREQUENTATI

Anno 2000 - ad oggi	Partecipazione a numerosi Seminari, Convegni e Corsi esperienziali.
13 settembre 2015	Seminario di DMT con Alba Naccari presso il centro EURINOME ASD Scuola di pedagogia Della mediazione corporea ed espressiva ad indirizzo simbolico antropologico®
13 ottobre 2015	Seminario presso la Scuola di Psicoterapia Erich Fromm INCONTRO CON il Dr. Paolo Migone.
1/25 novembre 2014	Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità. Corso in F.A.D. Formazione on line - Psicologi @ Lavoro
11 maggio 2013	Seminario di studio della Spire, Roma PSICOANALISI E SCHIZOFRENIA. Un quadro in divenire. Relatori di Mario Rossi Monti e Antonello Correale.
16 - 17 Marzo 2013	Partecipazione al Corso teorico pratico esperienziale dal titolo “ Il Percorso del Labirinto nel lavoro con il Gruppo ”, tenuto da Cleiren Lutgarde, Maestra del labirinto, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
Gennaio 2013 - febbraio 2013	Partecipazione al Master di Alta Formazione “ I Cluster sindromici del disturbo affettivo ” condotto dal Prof. Riccardo Simoni. In particolare, ho frequentato i seguenti due moduli: “ I disturbi dell’umore e il suicidio. Diagnosi e terapia corretta per la guarigione ”. “ I disturbi del comportamento alimentare ”.
20 - 21 Ottobre 2012	Partecipazione al Seminario esperienziale-espressivo dal titolo “ La Forza Creativa della Voce ”, condotto dalla Dott.ssa Germana Giannini, pedagoga e artista della voce, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
Dicembre 2011 - Aprile 2012	Partecipazione al Corso di Formazione in Psicologia del comportamento alimentare e tecniche di gestione del peso corporeo , organizzato da Obiettivo Psicologia srl, a Roma, condotto dalla Dott.ssa Paola Medde, psicologa e psicoterapeuta.
8 Ottobre 2011	Partecipazione al Corso esperienziale di Danzaterapia dal titolo “ Il presente nel Corpo ”, condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
29 Aprile - 1 Maggio 2011	Partecipazione al Corso Intensivo in Danza Movimento Terapia

Integrata® dal titolo “**Il Corpo dialoga: percezione, materia, creazione, forma**”, a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l’Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, Belgirate (VB).

27 Novembre 2010

Partecipazione al **Corso** esperienziale di **Danzaterapia** dal titolo “**Attraverso prospettive della danza, dell’arte, del rituale**”, condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).

30 Aprile - 2 Maggio 2010

Partecipazione al **Corso Intensivo in Danza Movimento Terapia** Integrata® dal titolo “**Sintonizzazione, Contatto, Relazione** nella Danza Movimento Terapia”, a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l’Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, Belgirate (VB).

7 Marzo 2010

Partecipazione al **Seminario “Il trauma. Implicazioni per la tecnica psicoterapeutica”**, tenuto dal Dott. Fabiano Bassi, psichiatra e psicoterapeuta, ed organizzato dall’Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l’Istituto H.S. Sullivan, via G.B. Amici n°17, Firenze.

3/4 Novembre 2007

Seminario di E.P. condotto da dr.ssa France Schott Billman. Studio Metaforagestalt – Genova.

Febbraio 2007

Seminario sul canto “La forza Creativa della Voce” con Germana Giannini presso lo Studio Procope – Bologna.

Gennaio/Giugno 2003

Corso annuale di introduzione all’analisi bioenergetica, presso l’Istituto I.I.F.A.B. di Roma, Direttore e responsabile dottor Giuseppe Carzedda (psicologo-psicoterapeuta).

Luglio 2000/ Dicembre 2001

Master in Movimento e Tecniche corporee, presso l’istituto Riza di Milano, condotto dalla dott.ssa P. De Vera D’Aragona.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

La dott.ssa Tosarelli svolge attività di studio e ricerca come da pubblicazioni scientifiche:

Anno 2015

- L. Tosarelli **“Eliminare le cattive abitudini: un obiettivo che non è solo difficile”**, presentato al convegno annuale 2015 Professione Medica e Sanità “EXPO 2015 ovvero: non solo cibo”. Poster pubblicato negli atti del convegno.

Anno 2014

- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Berti C. ***A model of group Psychotherapy of Integration somatic-psychic, even in subjects with severe psychiatric diagnosis: the BerTosa method.*** Presentato al XVII° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a San Pietroburgo, Russia, 14-17 maggio 2014. Pubblicato in *Dynamische Psychiatrie*, 2014, Volume 47, Issue 4/5=264/265, Page(s) 363/376 *A model of group Psychotherapy of Integration somatic-psychic, even in subjects with severe Psychiatric diagnosis. The BerTosa method / Zusammenfassung* ISSN 0012-740X – in corso di pubblicazione (versione italiana) presso la Rivista di Psicoanalisi Neufreudiana, organo della International Foundation Erich Fromm (<http://www.ifefromm.it/rivista.php>)
- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Tarabusi V. ***Il Sistema 3c: nei fenomeni di comportamento alimentare non adattivo.*** Presentato al Congresso “La medicina dei sensi”, organizzato dall’Associazione Professione Medica e Sanità, a Imola, Italia, 27 settembre 2014. Articolo accettato per la pubblicazione negli atti del convegno.

Anno 2012

- C. Martelli- L. Tosarelli **“Lo stupore di essere se stessi: il Corpo come luogo fenomenologico della relazione tra inconscio implicito e inconscio rimosso”** in Battaglini I., (a cura di) “Psicodinamiche del Sé nelle relazioni interpersonali”, Roma: Aracne editore, 2012, p. 221-232
- L. Tosarelli: **“Abile o Disabile?”** saggio pubblicato in “*Sitgirl: amori ed altri disastri*” di A. Casadio e G. Naldi, Associazione Minimalia Editrice, Imola, 2012
- L. Tosarelli, C. Martelli, A. Brighenti **“Il Sistema 3c. Psicologia del comportamento alimentare: un approccio multidimensionale al trattamento dell’obesità”**. Presentato alla Prima Conferenza di Psicologia Dinamica, a Firenze, 26-28 Ottobre 2012. Articolo accettato per la pubblicazione presso la casa editrice Aracne.
- L. Tosarelli, A. Piazzi **“Camminare come esperienza di ottimalità energetica a favore dell’integrazione del Sé”** presentato alla Prima Conferenza di Psicologia Dinamica, Ottobre 2012. Presentato alla prima Conferenza Internazionale di Psicologia Dinamica a Firenze, Italia, 26-28 ottobre

2012. Articolo accettato per la pubblicazione presso la casa editrice Aracne.

Anno 2011

- Dr. Martelli C., Dr. Tosarelli L. ***“The astonishment of being oneself”: the Body as phenomenological place of the relation between implicit and repressed unconscious.*** Presentato al XVI° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a Monaco, Germania, 21-25 marzo 2011. in *Dynamische Psychiatrie*, 44(4), 2011, 275/285 ISSN 0012-740X

Anno 2010

- L. Tosarelli: ***“Il processo di densità: una riflessione sul possibile apporto della danzaterapia al percorso psicoterapico”***, pubblicato presso la rivista “Psicoanalisi Neofreudiana”, organo della International Foundation Erich Fromm, n.2 marzo 2010. <http://www.ifefromm.it/rivista/2009-xx/1/esperienze/lorenzatosarelli.php>

Anno 2007

- L. Tosarelli: ***“La voce, l’energia, il corpo”***, Tesi finale del triennio di formazione in Expression Primitive. C/o Centro V.Z.W. “ANDHA, danse e primitive expresse” del dr. Johan Dhaese, danzaterapeuta, Antwerpen 9/10/11 febbraio 2007

Anno 2006

- L. Tosarelli: ***“Per gioco..... ma in realtà!”***. Dispensa di approfondimento teorico per il laboratorio “E’ arrivato un Bastimento carico di.....” Scuola Materna “Oasi di Santa Teresa del Bambin Gesù” Imola (BO) 4 maggio 2006
- Cleiren Lutgarde: ***“Il disegno nel bambino”***, memoria tradotta da L. Tosarelli dalla lezione della signora Cleiren, insegnante speciale, danzaterapeuta e maestra di labirinto belga, all’interno del progetto “E’ arrivato un bastimento carico di.....” presso la scuola materna “Oasi di Santa Teresa del Bambin Gesù”, maggio 2006

Anno 2004

- L. Tosarelli ***“Dal giardino incantato all’incanto del mondo: l’uso della poesia in una situazione di psicoterapia”*** presentato al I congresso internazionale interdisciplinare “CISAT” di Psicologia, psicoterapia, letteratura “Con le armi della poesia”. Poesia, Letteratura ed arte come strumenti terapeutici autonomi e/o integrativi per la psicoterapia di oggi-domani. Napoli 17-20 giugno 2004

Anno 1998

- L.Tosarelli ***“A pragmatic Sallivianian approach to a borderlain case”*** presentato al X Forum internazionale I.F.P.S. organizzato dal Centro Psicoanalitico De Madrid in data 5-6-7-8-9- maggio 1998 –

Madrid

Anno 1994

- L. Tosarelli, S. Caverni ***“Il gruppo terapeutico nelle istituzioni”***, presentato al IX Forum internazionale della International Federation of Psychoanalytic Societies (I.F.P.S.) “Psychoanalysis at the threshold of the XXI century” tenutosi a Firenze il 12-13-14-15 maggio 1994

Anno 1993

- L. Tosarelli ***“Adolescenza e trasgressione: l'identità tra tempo lineare e tempo circolare”***, memoria presentata il 4-5 giugno 1993 a Firenze nell'ambito di un seminario “Identità e disturbi dell'io” organizzato dalla F.I.P. presso l'Hotel Park Palace

Anno 1992

- L.Tosarelli, S. Caverni ***“Al di là del legame magnetico: transfert e contro transfert negli stati psicotici”***, memoria presentata al seminario di aggiornamento “Transfert e controtransfert” organizzato dall'I.P.A. di Firenze a Porretta terme il 29-30-31 gennaio 1992
- L.Tosarelli, S. Caverni, M. Ciumei ***“Tematiche ed angosce dalla gravidanza e allo svezzamento”***, memoria presentata al seminario di aggiornamento I.P.A. “L'angoscia” tenutosi il 22/23/24 maggio 1992 a Porretta Terme (BO)

Anno 1988

- L. Tosarelli ***“Piaget e la psicoanalisi: un incontro problematico”***. Memoria presentata al Simposio Internazionale “Nuovi Orientamenti della Psichiatria e della Psicoanalisi” (Da Sullivan alla medicina psicosomatica) tenutosi a Firenze/Montecatini il 7/8/9 ottobre 1988, organizzato dalla International Foundation Erich Fromm

SOCIETA' PROFESSIONALI DI APPARTENENZA

Dal 2015 ad oggi

Associazione MYTHOS – “L’Associazione MYTHOS si propone una visione transdisciplinare ed ermeneutica che miri a ricomporre l’unità della cultura cercando il senso inerente alla vita nella sua interezza e lo spirito del sapere a cui tendono nel loro itinerario le differenti discipline.”

Dal 2014 ad oggi

Associazione di promozione sociale **Professione Medica e Sanità** che ha come obiettivo di “promuovere la salute della popolazione tramite anche un aggiornamento medico-scientifico costante”. Nella associazione faccio parte del direttivo per gli anni 2016/2018 con incarico di vice presidente.

Dal 2012 al 2014

Associazione professionale **SIPAP**. La Società Italiana Psicologi Area Professionale Privata, è stata costituita il 13 novembre 1995, con la finalità di rappresentare la categoria degli psicologi, nonché di tutelare gli stessi, sia in ambito culturale e scientifico che professionale, nel campo della psicologia e delle scienze affini.

Dal 2008 a tutt’oggi

Associazione di promozione sociale **Uomo e società**. Uomo e Società è un’associazione di volontariato nata nel 2008, che offre servizi psicologici, pedagogici, educativi, socioculturali, alla Persona, alla Comunità e alle Organizzazioni, quali possono essere scuole, carceri, ospedali, associazioni (come ad esempio gli enti coinvolti nelle situazioni di calamità naturale), con interventi sul territorio toscano e in Italia, in ambito socio-sanitario e culturale

CONOSCENZA DELLE LINGUE STRANIERE

Inglese: A1

Francese: B2

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistema operativo Windows e ottima conoscenza degli applicativi di Microsoft Office.

Internet

Software per la produzione e modificazione di file audio e podcast

Software per la creazione di prodotti multimediali (presentazioni, video, animazioni, fumetti).